



850 Route de Crest
26340 Saillans
07 70 34 67 95
equisens.saillans@gmail.com

Introduction - Explication

L'Équitation Naturelle

A Equisens, nous proposons de découvrir l'équitation Naturelle, une approche douce et respectueuse du cheval, du poney et de l'équitation. Elle est la rencontre entre l'éthologie et l'équitation de pleine nature (aussi appelée équitation d'extérieur).

Qu'est-ce que l'Éthologie ?

A la base c'est la science qui étudie le comportement animal, et cela s'applique à toutes les espèces.

L'équitation éthologique est une pratique équestre qui s'appuie donc sur l'étude du comportement du cheval, mais aussi sur l'expérience de grands dresseurs, ou disons plutôt « éducateurs-traducteurs » équins, aussi appelés des « chuchoteurs » ...

On apprend à observer le cheval pour mieux comprendre son fonctionnement afin d'améliorer notre relation et notre communication avec lui.

On recherche le plaisir et la sécurité pour le cheval et pour son cavalier. Pour obtenir cela, il faut établir une relation d'harmonie et de compréhension fondée sur Confiance et Respect mutuels.

Qu'est-ce que l'équitation de Pleine Nature ?

Pour lier une belle relation avec son cheval, quoi de mieux que de le faire dans son environnement originel, la Nature ! Ainsi nous proposons d'expérimenter une équitation tournée vers l'extérieur.

On apprend à trotter enlevé sur un petit chemin en bord de rivière, à se coucher sur le coup du cheval pour éviter une branche basse, à sauter un tronc au galop, à s'orienter sur une carte, à slalomer entre les arbres, à rassurer son poney quand quelque chose le surprend, à s'équilibrer au galop dans une montée, à reconnaître les plantes et les animaux que l'on rencontre en chemin etc. Avant de pouvoir vivre toutes ces aventures en extérieur, certaines doivent s'apprendre en lieu sécurisé d'abord comme dans le rond de longe, la carrière en sable ou la grande carrière en herbe.

L'Équitation Naturelle est accessible à tous, enfants et adultes de tous les niveaux : par cette équitation, on apprend à être plus clair avec sa monture pour monter avec plus de légèreté et être plus juste avec elle.

Afin de **développer une relation harmonieuse avec lui dans la confiance et la sécurité, cette approche se fait aussi bien à pied qu'à cheval**, c'est pour cela que nos séances démarrent toujours par des moments de jeux à pied. Parfois des moments d'observation ou de théorie viennent nous aider à mieux les comprendre, et souvent en même temps à nous comprendre !

On transmet cette approche à tous nos cavaliers et on adapte cette méthode aussi bien aux plus petits qu'aux adultes, du débutant au confirmé, de même qu'aux cavaliers pratiquant déjà une équitation dite "classique" et voulant découvrir une nouvelle façon d'aborder le cheval et une nouvelle façon de monter à cheval.

Chaque équidé à quelque chose à nous apprendre, à nous transmettre. Pour monter dessus, on vous confie un équidé à votre taille, mais parfois cela peut varier pour des moments de travail à pied ou sur certaines séances spécifiques. Par exemple les enfants pourront préparer et monter un cheval pour la voltige, les ados apprendront des nouveaux tours aux petits poneys shetland et les adultes s'initieront aux longues rênes avec un double poney.

Pour les ateliers hebdomadaires, des thèmes de séance assez ouverts ont été proposé, ensuite le programme des séances est très souvent décidé avec et pour le groupe que ce soit en séance avec des enfants, ados ou adultes.