



CAMPS 2021

Stages et Randos



De 2 à 7 jours pour enfants, ados et adultes

Equitation Naturelle

En petits groupes de 4 à 6 personnes

De la vallée de la Drôme jusqu'au Vercors

Venez parcourir les chemins tout en créant une relation complice

Pour + d'infos et recevoir la fiche d'inscription, contactez-nous !



Tel : 07 70 34 67 95

www.equisens.info



Pendant 4 semaines cet été, nous vous accueillons sur une nouvelle **base estivale en montagne à la ferme de La Sauzy** à Plan-de-Baix dans le **Parc Naturel Régional du Vercors**.

Les camps étho sont des combinés de stage éthologie et de randonnée équestre. Un cadre magnifique entre montagne et rivière pour s'initier à l'équitation de pleine nature en toute complicité et découvrir les secrets des Chuchoteurs...

La nouveauté cette année sont **les camps perfectionnement**. Tout au long de la semaine nous préparerons ensemble le passage des galops pleine nature.

Randonnée, TREC, Orientation, travail à pied et théorie seront au programme afin de vous donner toute les chances dans la réussite de votre examen.

Les valeurs de l'association et notre **fonctionnement solidaire & coopératif** impliquent que les séjours soient animés et pensés pour et avec le groupe. Ainsi, les jeux-animations des veillées et parfois le programme équestre sont décidés ensemble. Nous demandons aussi à chacun de **prendre soin de son cheval/poney tout au long du séjour comme s'il était le sien**. Une participation aux petites tâches de la vie quotidienne est demandée comme pour la cuisine ou le nourrissage des chevaux par exemple.

Attention : Programme susceptible d'être modifié/adapté en fonction de la météo, du niveau des cavaliers ou autre impondérable. Poids maximum des cavaliers : 90kg



Hébergement : sous tente au camping à la ferme (toilettes sèches écologiques, douche et cuisine aménagée)

Accueil petit groupe : 4 à 6 personnes

Encadrement : moniteurs diplômés, pédagogie ludique et active, accent mis sur le partage et la convivialité au sein du groupe pour que chacun participe au « vivre ensemble ».

Cavalerie : Poneys et chevaux de races rustiques au pied sûr, éduqués avec méthodes d'éthologiques, travaillant toute l'année dans notre petit club dans la vallée de la Drôme.

Le + : Récupération des photos du camp sur une clé USB

Deux groupes par semaine sont accueillis:

Durée : 6 jours/5 nuits, (du lundi 12h au samedi 12h)

Tarif : 425€ la semaine

Camp pour les 9-12 ans

Camp pour les 12-16 ans

<u>Camps perfectionnement</u> : du 26/07/21 au 31/07/21	<u>Camps étho-rando</u> : du 19/07/21 au 24/07/21
<u>Camps étho-rando</u> : du 09/08/21 au 14/08/21	<u>Camps perfectionnement</u> : du 02/08/21 au 07/08/21



Inclus :

Les repas (cuisine, vaisselle etc.)
Les tentes
Assurance
Activités équestres : étho à pied, montée, rando, TREC, jeux
Encadrement par moniteurs diplômés /expérimentés
Intendance sur les randonnées

A prévoir :

Cotisation annuelle 2020/2021 de 30€
La clé USB pour récupérer vos photos
Duvet et Tapis de sol
Option diplôme : Licence FFE: 25€ + 8€ diplôme
Option : Pique-nique du samedi midi 10€

Lors de l'inscription, une fiche descriptive-informative avec le plan d'accès, et un trousseau d'affaires vous est donnée.

CAMP ETHO Nature 9-12ans

Niveau équestre : Cavalier débrouillard (Galop 1/2)

J1 : RDV le lundi entre 10h et 12h. Pique nique, installation et découverte du camping à la ferme de la Sauzy, puis tu rencontreras en douceur **ton ami à sabot avec qui tu partageras cette semaine**. Voilà une jolie 1ère séance à pied pour apprendre à « parler cheval », puis l'après midi se terminera par d'autres jeux et une petite balade sur son dos. Nous profiterons d'un bon dîner et d'une agréable soirée ponctuée de jeux pour mieux faire connaissance.



J2 : Après un bon petit déjeuner, pendant le stage du matin, nous referons quelques jeux à pied et monté, **pourquoi pas monter à cru** pour ceux qui veulent ? Puis l'après-midi, ce sera **une balade** pour découvrir des techniques de randonnée. En soirée : **jeux quizz pour progresser** et apprendre la théorie tout en continuant de s'amuser !



J3 : **Balade à la journée, on part se baigner !** Départ avec le pique nique dans les sacoches pour le midi, objectif La Gervanne, une rivière bien fraîche où tu pourras te baigner avec ton poney ! En rentrant, avant de se doucher et manger, tu pourras venir aider à donner l'eau, le foin. **Le soir, ce sera veillée libre : le choix est laissé au groupe !**

J4 : Départ pour l'aventure: nous partons **2 jours avec ton poney préféré**. Le soir une veillée sous les étoiles clôturera cette belle journée pour **écouter les contes et légendes des indiens et leurs chevaux**. La nuit se fera sous tente ou à la belle étoile suivant la météo, **ton poney sera dans son parc tout près de toi**, et peut être pourras tu l'entendre en t'endormant..



J5 : Le lendemain matin nous rentrerons à la ferme, l'après-midi une grande séance pleine de jeux et de challenge vous attendra. Le soir, la **veillée sera une scène ouverte théâtrale, musicale et équestre !** Ce sera aussi l'occasion de féliciter ceux qui auront validés leur diplômes équestres.

J6 : C'est déjà le jour de faire sa valise, mais on aura gardé **un dernier moment de câlin, de jeux et de complicité avec ton poney !** Si tu as amené ta clé USB, tu partiras avec encore plus de souvenirs, les photos prises par les moniteurs pendant ton séjour !



Départ des cavaliers entre 10h et 12h.





CAMP ETHO Rando 12-16 ans

Niveau équestre : cavalier intermédiaire (Galop 2/3 mini)

J1 : RDV le lundi entre 10h et 12h. Après le pique nique, l'installation et la découverte du camping à la ferme de la Sauzy, tu pourras rencontrer en douceur de ton ami à sabot avec qui tu partageras cette semaine. Lors de la **1ère séance à pied grâce à des jeux et des gestes, tu commenceras à apprendre à « parler cheval »**, puis ce sera sur son dos que vous partagerez **une petite balade**. Nous profiterons d'un bon dîner et d'une agréable **soirée ponctuée de jeux pour mieux faire connaissance et des jeux quiz pour progresser** et apprendre la théorie tout continuant de s'amuser !

J2 : **Stage éthologie le matin** avec des jeux à pied et monté, **qui osera monter à cru?** Puis l'après-midi nous partons pour **grande balade pour découvrir les techniques de randonnée**.

J3 : Randonnée à la journée ! **départ pour une grande balade entre forêt et montagnes**, ce sera l'occasion de tester votre complicité aux 3 allures et en toute circonstance ! En rentrant, avant de se doucher et manger, tu pourras venir aider à donner l'eau, le foin. Le soir veillée libre : le choix est laissé au groupe !



J4 : **C'est parti pour 2 jours en randonnée !**

On préparera bien notre matériel et nos montures, on emmènera notre pique nique dans les sacoches pour le midi, objectif : **redescendre la vallée de la Gervanne**, pour aller rejoindre la rivière où tu pourras te baigner avec ton cheval ! Le soir une **veillée sous les étoiles** finira cette belle journée, et tu pourras **écouter les légendes des chuchoteurs** et essayer de découvrir leurs secrets... La nuit se fera sous

tente ou à la belle étoile suivant la météo, ton cheval sera dans son parc toujours tout près de toi.

J5 : Le lendemain, retour à la ferme dans la matinée. L'après-midi c'est grâce à une grande séance pleine de jeux et de challenge. Le soir, la veillée sera une scène ouverte théâtrale, musicale et équestre !

J6 : C'est malheureusement l'heure de faire sa valise, mais tu pourras profiter d'un dernier moment de câlin, de jeux et de complicité avec ton cheval.

Si tu as amené ta clé USB, tu partiras avec encore plus de souvenirs, les photos prises par les moniteurs pendant ton séjour !

Départ des cavaliers entre 10h et 12h.





Public : Adulte, et ados à partir de 16 ans

Durée : 6jours/ 5 nuits

Niveau équestre : pour les 9-12 Galop 1-2 pour les 12-16 Galop 3-4

Dates : 9-12ans du 26 juillet au 31 juillet pour les 12-16ans du 02 aout au 07 aout

Nouveauté cette année à Equisens : Les camps nature et perfectionnement. Si tu souhaite allier l'utile à l'agréable en profitant de la nature mais aussi en te perfectionnant pour passer un examen fédéral, ce stage est fait pour toi !

J1 : Accueil à partir de 10h. Pique nique, installation et découverte du lieu de vie à la ferme de la Sauzy. Nous ferons connaissance avec nos compagnons poilus lors d'une première séance à pied qui te fera peut être découvrir l' éthologie. Puis premier repas tous ensemble pour faire mieux connaissance.



J2 : Après un bon petit déjeuner tous ensemble nous voilà fin prêts pour se mettre à cheval ! Au programme de la matinée : travail des allures et de la maniabilité puis retour à la ferme pour un repas bien mérité. L'après midi nous partons randonnée. Nous choisirons ensemble notre parcours. En soirée : veillée jeux, quizz pour apprendre la théorie en s'amusant !

J3 : Matinée sous le signe du TREC avec le travail à l'obstacle en pleine nature sur le plateau du Vellan. Pendant le repas de midi nous choisirons ensemble le lieu de randonnée de l'après midi. Après une bonne douche et un repas préparer en commun c'est vous qui choisirez le thème de la veillée !



J4 : Balade à la journée ! Une randonnée qui vous permettra de vous initier à la topographie et ainsi apprendre à vous orienter à cheval pour plus d'autonomie !

Ainsi tu apprendra à préparer une randonnée, itinéraire, préparation des sacoches, soins des chevaux...

Nous partirons dans les gorges d'omblèze et ses paysages renversant et peut être même faire une halte baignade dans la gervanne.

J5 : PASSAGE DES GALOPS. Ce sera le moment de tout donner et de montrer ce que tu as appris durant ton séjour. Pas de stress le passage des examens se fait de manière ludique et bienveillante.

Nous terminerons par la dernière soirée tous ensemble et une veillée en folie afin de profiter un maximum ! Pourquoi pas une petite balade nocturne sur le plateau du Vellan ?

J6 : C'est déjà le temps de faire sa valise et de profiter une dernière fois de son cheval. Une petite séance jeux et câlin avant de se dire au revoir.



Pour vivre l'aventure de la rando en bivouac pendant 2 ou 3 jours avec ton poney ou double poney. Vous partirez **à l'aventure dans les collines du Diois, tu dormiras sous la tente avec les copains ou copines, et pas très loin de ton poney qui sera dans son parc.** Plein de jeux et d'aventures t'attendent lors de ces mini camps!

Un **véhicule d'intendance** apporte les affaires du groupe le soir à l'étape. Les circuits sont adaptés à l'âge et au niveau des petits cavaliers.

Lors de l'inscription, une fiche descriptive-informative avec le plan d'accès, et un trousseau d'affaires vous est donnée.

Inclus :

Les repas (cuisine, vaisselle etc.)
Assurance
Activités équestres : randonnée
Encadrement par moniteurs diplômés /expérimentés
L'intendance pour le ravitaillement
Prêt de casque/bombe si besoin

A prévoir :

Cotisation annuelle 2020-21 de 30€
La clé USB pour récupérer vos photos
Duvet et Tapis de sol **légers et compacts**

Les valeurs de l'association et notre **fonctionnement solidaire & coopératif** impliquent que les séjours soient animés et pensés pour et avec le groupe. Ainsi, les jeux-animations des veillées et parfois le programme équestre sont décidés ensemble. Nous demandons aussi à chacun de **prendre soin de son cheval/poney tout au long du séjour comme s'il était le sien.** Une participation aux petites tâches de la vie quotidienne est demandée comme pour la cuisine ou le nourrissage des chevaux par exemple.

NB : Pour les enfants nouveaux à Equisens et de niveau débutant, il est obligatoire de participer à 2 demi-journées de stage poney les jours précédents le séjour pour évaluer leur niveau

Attention : Le programme et notamment l'itinéraire, est susceptible d'être modifié/adapté en fonction de la météo, du niveau des cavaliers ou autre impondérable. Poids maximum des cavaliers : 90kg



Rando Pony-funny 7-10 ans

Durée : 2 jours / 1 nuit (environ 3h/jour à poney)

Niveau : à partir G1 ou 1 an de poney à Equisens

Groupes de 4 à 6 cavaliers

Dates :

- Jeudi 08 juillet et vendredi 09 juillet
- jeudi 19 août et vendredi 20 août

Tarif : 110€ à 130€ (suivant QF CAF)



J1 : RDV à 9h au centre équestre à Saillans, **préparation de ton poney, jeux et départ sur les chemins !** Pique nique dans un petit coin à l'ombre et **hop on randonnera à nouveau pour arriver à la ferme où nous ferons étape.** Après s'être occupé des poneys, on pourra monter le campement grâce à l'aide du moniteur. Le soir, vous choisirez le thème de votre veillée : jeux ou contes.

J2 : Après un bon petit déjeuner, nous irons visiter la chevrerie et pourquoi pas essayer de traire les chèvres ! Après il faudra ranger et plier notre campement, puis **on préparera les poneys pour la randonnée retour** à Saillans. On découvre de nouveaux chemins et paysage, c'est l'avantage de faire une boucle ! Sur la route une halte pique nique à l'ombre et pourquoi pas une **baignade avec les poneys** en arrivant à la rivière? Retour au centre équestre vers 17h.

Rando Rigolo transhumance 9-12 ans

Durée : 3 jours/ 2 nuits (environ 4h/jour à poney)

Niveau : à partir G1 ou 1 an de poney à Equisens

Groupes de 4 à 6 cavaliers

Date :

- du mercredi 14 juillet au vendredi 16 juillet

Tarif : de 200€ à 220€ (suivant QF CAF)



J1 : RDV à 9h au centre équestre à Saillans, **préparation de ton poney, jeux et départ sur les chemins !** Pique nique dans un petit coin à l'ombre et randonnée direction Beaufort sur Gervanne. Après s'être occupé des poneys, il faut monter le campement pour la nuit et se préparer pour la veillée.

J2 : **Départ en randonnée à la journée**, les poneys préparés, les pique-niques dans les sacs et nous pouvons partir à l'aventure du plateau du Vellan. Nous prendrons de la hauteur et allons découvrir de nouveaux paysages ! Si tout le monde est partant, **nous ferons du trot, et peut-être même du galop ! Nous passerons la nuit à Plan de Baix à la ferme de la Sauzy.**

J3 : Après un bon petit déjeuner, il faudra ranger et plier notre campement, puis nous passerons la journée à découvrir de nouvelles disciplines comme le pony-games, la voltige. Puis arrivé des parents vers 16h/17h



Rando Rigolo 9-12 ans

Durée : 3 jours/ 2 nuits (environ 4h/jour à poney)

Niveau : à partir G1 ou 1 an de poney à Equisens

Groupes de 4 à 6 cavaliers

Date :

- du mercredi 25 aout au vendredi 27 aout

Tarif : de 200€ à 220€ (suivant QF CAF)

J-1 : Rendez vous au centre équestre à 9H. Nous préparerons les poneys et les sacoches pour prendre la direction des 3 becs. Nous prendrons de la hauteur pour admirer Saillans depuis la montagne. Une fois arrivé à notre campement il faudra s'occuper des poneys et préparer la veillée !

J-2 : Après un petit déjeuner de champion nous partirons en direction de la chevrerie de Marie Pascale ou nous passerons la deuxième nuit. Une veillée sous les étoiles et un gros dodo pour être en forme le lendemain !



J-3 : Après le petit déjeuner et le rangement du campement nous irons rendre visite aux chèvres et pourquoi pas s'initier à la traite ! Puis nous prendrons le chemin du retour pour Saillans avec une pause baignade dans la Drome.

